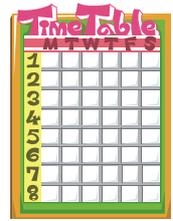


【 】さん 計画表(時間割)



- ◆時間割や計画を守ることは、とても大切です。
- ◆計画を立て、計画通りに実行することは大人になるために必要な力です。
- ◆お父さん、お母さんと一緒に計画表を作って、実行してください。

■計画ができたなら、下の色でぬりましょう！ 何色が多いかな？ ■

学校	みどり色	遊び・自由	あお色	TV・ゲーム	あか色
宿題	ぴんく色	習い事	ちゃ色	お手伝い	きいろ

親のサイン	本人のサイン

	月	火	水	木	金		土	日
午後	3時00分					午前	7時	
	3時30分						8時	
	4時00分						9時	
	4時30分						10時	
	5時00分						11時	
	5時30分					午後	12時	
	6時00分						1時	
	6時30分						2時	
	7時00分						3時	
	7時30分						4時	
	8時00分						5時	
	8時30分						6時	
	9時00分						7時	
	9時30分						8時	
10時00分					9時			

一週間の反省(できたこと・できなかったことを思い出して書きましょう！)

●できなかった理由 (なぜ、計画通りにできなかったのかな?)

●できるようにするため(なるため)にはどうすれば、よいですか？よかったですか？