

# 知ってください 発達障害のこと

国連では4月2日を、「世界自閉症啓発デー」と定め、日本でも4月2日、8日を「発達障害啓発週間」としています。

発達障害は脳機能の障害で、外見からは障害があることがわかりにくい。ため周囲から誤解を受けやすく、本人や家族の多くは様々な悩みを抱えています。発達障害への正しい理解と適切な支援が何よりも大切です。

今回はNPO法人JDDネット滋賀(以下「JDDネット滋賀」という。)の鈴木正樹理事と今里多津子理事にお話を伺いました。

## 発達障害とは

発達障害は、自閉症やアスペルガー症候群などの広汎性発達障害や学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(ADHD)その他これに類する脳機能の障害です。相手の気持ちがつかめず、状況に応じた行動をとれない、何か特定のものに強いこだわりを見せる、集団行動が苦手などの特徴があります。

だいたいと思います。

発達障害のある人の中には、過去のつらい経験から何もできなくなっている人もいます。また、その家族も周囲に迷惑をかけるからと、本人がしたいことをやめさせてしまいがちです。しかし、人間は経験から学ぶこともたくさんあります。周囲の方々が発達障害を理解して大きな心で受けとめて、その人や家族に必要な支援をしていただきたいと思えます。

の目を気にして家にとじこ

もりがちになり、悩みを抱

えこんだり支援に必要な

情報を得られないことがよ

くあります。

JDDネット滋賀では、

昨年、発達障害のある人や

その家族が、お茶を楽しみ

ながら気軽に情報共有や

悩みを話し合える場所とし

て、コミュニティカフェ「ほ

っとSPACEくさつ」を開

設しました。障害の有無に

かかわらずどなたでも、友

達を作って悩みを話すなど



住所：草津市大路一丁目18番28号  
営業時間：金曜日～日曜日 11：30～17：30

シンポジウムを3月に開催します。詳しくは16ページをご覧ください。

県内では、広汎性発達障害、LD、ADHDの親の

会がそれぞれ個別に活動し

ていますが、子育てなどい

ろいろな課題を一緒に考

えていくために、平成19年

にJDDネット滋賀を発

足しました。

発達障害と一口に言っ

ても症状は様々です。ただ、

その障害は見えない部分が

大きいので周囲に気付かれ

にくく、「こんなことを間違

うのは本人の努力不足だ」

とか、「人前で騒ぐのは親の

躰が悪いからだ」などと誤



鈴木正樹さん

と思われるがちですが、すべ

ての人がそうではありませ

ん。「場を乱す」などと言わ

れたつらい経験から一人

になってしまっている人も

いるのです。しかし、発達障

害のある人も周囲の方か

ら優しい声をかけられると

嬉しいのです。また、発達障

害のある人の家族は、周囲

様々な問題が生じています。

例えば、「自閉症」は人と

のコミュニケーションがと

りにくい障害と言われてお

り、そのため、自閉症の人は

一人でいるのが好きなのだ



今里多津子さん