

# 読み書き・運動の苦手さを克服する 視機能（ビジョン）トレーニング

## お子さんに、こんなことはありませんか？

- ・読んだり書いたり、工作したりという作業に集中できない。
- ・読むのに時間がかかったり、頭を動かしながら読んだりする。
- ・同じ行を何回も読んだり、行を飛ばしたり、勝手読みをしたりする。
- ・黒板の字を写すのに時間がかかる。また、書き間違いが多い。
- ・文字を書く時、枠から、はみ出したり、乱れた文字を書いたりする。
- ・覚えた漢字やひらがなを思い出すのに時間がかかる。
- ・筆算で桁を揃えて書くのが苦手で、ずれやすい。・図形問題が苦手。
- ・ハサミで切る、ひもを結ぶなど手作業が苦手で不器用。



お子さんの困り感の原因は、「見えにくさ」かもしれません。学習や運動への意欲や可能性を失わせません。「見えにくさ」は「視力」ではありません。「視機能(ビジョン)トレーニング」で「見る力」が変わります。

### 症状に合った視機能（ビジョン）トレーニングを行う

ものが見えやすくなる

勉強や運動に積極的に取り組める

自分に自信が持てるようになり、目標ができる

### ビジョントレーニングで 育つ7つの力

1. 書く(描く)力
2. 読む力
3. 作る力  
(手先の器用さ)
4. 運動する力
5. 集中力・注意力
6. 記憶力
7. イメージ力

視機能トレーニングで「見る力」を伸ばし自信を持って取り組む力を育てましょう！

## 個別ビジョントレーニング 対象学年：年長～小学校6年生

指導日時：第1・第3（土）11時～、12時～、13時～、14時～（50分）

指導：市田恵子 先生 ビジョントレーニングインストラクター・公認心理師

※トレーニングは月に1回を基本として6か月を1クールとして実施します



指導回数券	会員（税込）	一般・非会員（税込）
5回券（有効期限7カ月）	17,000円	20,000円

### 申込書

保護者氏名	連絡先	希望時間第1希望	時～
生徒氏名	学年	希望時間第1希望	時～

【お問合せ・お申込み先】：アットスクール草津本校

☎:077-565-7337 Mail:counseling@at-school.jp